

Should the Spanish National Health System Invest in Psychotherapy for Depression? A Microsimulation Cost-Utility Study to Estimate the Economically Justifiable Price of Cognitive Behavioral Therapy Versus Anti-depressant Medication

Applied Health Economics and Health Policy

Applied Health Economics and Health Policy
<https://doi.org/10.1007/s40258-025-01022-2>

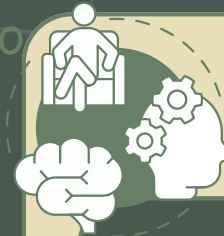
ORIGINAL RESEARCH ARTICLE



Should the Spanish National Health System Invest in Psychotherapy for Depression? A Microsimulation Cost-Utility Study to Estimate the Economically Justifiable Price of Cognitive Behavioral Therapy Versus Anti-depressant Medication

Alberto de la Cuadra-Grande^{1,2} · Mónica Oltra-Díaz³ · Mara Lerma de Antonio⁴ · Miguel Ángel Casado^{2,5} · Itziar Oyagüez^{2,5}

Received: 18 August 2025 / Accepted: 27 November 2025
© The Author(s), under exclusive licence to Springer Nature Switzerland AG 2025



CONCLUSIONES

La terapia cognitivo-conductual (TCC) y la TCC en combinación con antidepresivos (ADM) se asocia a potenciales beneficios incrementales para la salud en comparación con la ADM en monoterapia.

Considerando un coste máximo entre 255€ y 7.793€ por paciente-año asociado a la terapia cognitivo-conductual, la psicoterapia sola o en combinación con farmacoterapia podría representar una alternativa eficiente, e incluso dominante, frente a la farmacoterapia en monoterapia para el tratamiento de la depresión en adultos

AUTORES

De la Cuadra-Grande A, Oltra-Díaz M, Lerma de Antonio M, Casado MÁ, Oyagüez I.