



11 de junio



Día Mundial del Cáncer de Próstata

SÍNTOMAS

Cuando aparecen, dificultad para orinar, aumento de la frecuencia urinaria, sangre en la orina o dolor óseo en fases avanzadas

FACTORES DE RIESGO

Edad (por encima de 65) y antecedentes familiares

PREVENCIÓN

Evitar el consumo de alcohol y tabaco
Hacer ejercicio regularmente
Cuidar la alimentación
Evitar el consumo de fármacos sin prescripción